



ENDURMENNTUN

7.-9. MARS



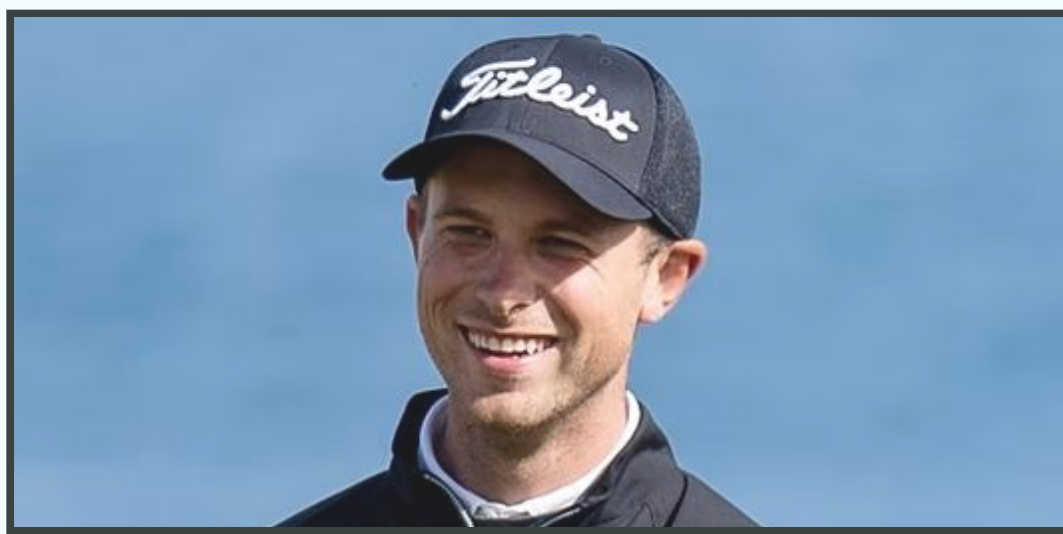
Luke Benoit

Dr. Benoit hefur hlotið orðspor sem „þjálfari þjálfara“ vegna djúprar þekkingar sinnar á hreyfinámi og lífeðlisfræði hreyfinga. Brautryðjendavinna hans við færnistiga, tímastýringu færnipjálfunar og notkun frauðbolta til að bæta sveiflufræði er hratt að ryðja sér til rúms í golfkennslu, þar sem fleiri kennarar tileinka sér dýpri skilning á hreyfinámi. Auk þess er Dr. Benoit stofnandi Rypstick, þjálfunartækis fyrir sveifluhraða sem þúsundir kylfinga nota daglega, allt frá byrjendum til atvinnukylfinga.

Luke er yfirkennari í Interlachen Country Club í Edina, Minnesota. Hann er þekktur fyrir skapandi og persónulega nálgun sína á golfþjálfun auk víðtækrar þekkingar á vísindum og framkvæmd golfkennslu. Akademísk rannsókn hans við Háskólann í Minnesota felur í sér meistaragraðu í kennslufræðum með áherslu á hreyfifræði og doktorsgráðu í hreyfinámi (vörn í janúar 2021). Rannsóknarsvið hans snýr að einbeitingu og vísbendingum í námi kylfinga.

Luke hefur einnig rannsakað kylfuhaushraða ítarlega við Interlachen, sem leiddi til stofnunar Rypstick. Hann þjálfar ríkismeistara, atvinnukylfinga, háskólaleikmenn, algjöra byrjendur og alla þar á milli.

Fös. í HR - kl.15-17:30
Lau. í GKG - kl.9-11:30
Sun. í GKG - kl.9-11:00



Alex Buckner

Buckner, sem starfar við Bearwood Lakes Golf Club, vinnur með kylfingum á öllum aldri og getustigum á vellinum í Berkshire. Hann þjálfar einnig fjölda leikmanna á DP World Tour, Ladies European Tour og Challenge Tour, þ.a.m. Richard Mansell, David Law, Oliver Wilson, Craig Howie, Garrick Porteous og Daniel Hillier.

Buckner var hluti af teymi Nýsjálendingsins Daniel Hillier þegar hann vann sinn fyrsta sigur á DP World Tour á Betfred British Masters í júlí 2023. Þrátt fyrir að kenna alla þætti golfíþróttarinnar hefur hann sérhæft sig í stutta spilinu og er þekktur fyrir einstaka hæfni í að miðla skýrum og skiljanlegum upplýsingum til kylfinga af öllum getustigum.

Alex Buckner hefur víðtæka reynslu í þjálfun golfkennara og hefur ferðast víða um heim með fyrirlestra og námskeið fyrir samtök eins og austurrísku og svissnesku PGA samtökin.

Þar að auki, Alex Buckner er yngsti handhafi „PGA Fellow“, sem veittur er af PGA. Þessi viðurkenning felur í sér marktæk og viðvarandi áhrif ásamt afreka í golfkennslu, auk viðurkenningar fyrir framúrskarandi hæfni á sínu sviði.

Fös. í HR - kl.17:45-20
Lau. í GKG - kl.13-15:30
Sun. í GKG - kl.11:30-13:30